

Скажи наркотикам -

Что такое наркотики?

Наркотики – это вещества природного или искусственного происхождения, которые обладают свойством изменять человеческое сознание. «Нарке» в переводе с древнегреческого означает «ступор», «неподвижность», «беспамятство». Это значит, что все наркотики изменяют чувства, настроение, мышление.

Чем опасны наркотики?

Абсолютно все наркотики без исключения - сильнодействующие ЯДЫ, которые вредны как для физического, так и для психического здоровья.

К наркотикам легко пристраститься, но очень сложно (а чаще всего невозможно!) отказаться.

Употребление наркотиков грозит ВИЧ-инфицированием, заражением венерическими болезнями, вирусными гепатитами В и С, развитием психических расстройств и физических страданий, получением травм, а также насилием, воровством и «целым букетом» различных социальных проблем.



Наркоманы не доживают до среднего и пожилого возраста. Причины: передозировка наркотиков, несчастные случаи, травмы, психозы, самоубийства...

90% употребляющих наркотики – это молодые люди в возрасте от 15 до 25 лет. Мотивы, побудившие их впервые попробовать наркотики, самые разные: любопытство, снятие внутренней напряженности, попытка доказать свою зрелость, стремление быть принятым в «крутую» компанию, выражение протеста против действительности, желание «насолить», уйти от трудностей, скуки...

ЗАПОМНИ!

Наркотики не решают возникшие проблемы, ОНИ ЛИШЬ СОЗДАЮТ НОВЫЕ.

НИКАКИЕ ЭКСПЕРИМЕНТЫ С НАРКОТИКАМИ И НИ В КАКОМ ВОЗРАСТЕ НЕ ДОПУСТИМЫ!



«Здоровый и образованный человек – национальный приоритет... Нужно всемерно пропагандировать здоровый образ жизни»
А.Г. Лукашенко

НЕТ!

Чтобы твои сегодняшние мечты, желания и цели завтра не оказались несбыточными, НЕ БЕЗДЕЙСТВУЙ!

ЗАПОЛНИ СВОЕ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ ИНТЕРЕСНЫМИ И ПОЛЕЗНЫМИ ДЕЛАМИ, ЗАЙМИСЬ СПОРТОМ, МУЗЫКОЙ, ИСКУССТВОМ.

НАУЧИСЬ РАДОВАТЬСЯ КАЖДОЙ МИНУТЕ, СТАРАЙСЯ ВСЕГДА ПРЕБЫВАТЬ В ХОРОШЕМ НАСТРОЕНИИ.

НЕ АКЦЕНТИРУЙ ВНИМАНИЕ НА НЕПРИЯТНОСТЯХ, А СОХРАНЯЙ В ПАМЯТИ ТОЛЬКО ХОРОШЕЕ.

НЕ ПОЗВОЛЯЙ СВОЕМУ СОЗНАНИЮ УВЛЕКАТЬСЯ САМОБИЧЕВАНИЕМ И ПРОКРУЧИВАТЬ В ПАМЯТИ ОБИДЫ, НАКОПЛЕННЫЕ ЗА ДЕНЬ.

ПОДАВЛЯЙ В СЕБЕ ИСКУШЕНИЕ НА ВОПРОС ЗНАКОМЫХ "КАК ДЕЛА?" ОТВЕЧАТЬ "ПЛОХО".

ОКРУЖАЙ СЕБЯ ПОЛЕЗНЫМИ И НУЖНЫМИ ВЕЩАМИ, КОТОРЫМИ ТЫ МОЖЕШЬ ЕЖЕДНЕВНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ.

НАУЧИСЬ ВЕСЕЛИТЬСЯ И КОМФОРТНО СЕБЯ ЧУВСТВОВАТЬ НА ЛЮБЫХ ВЕЧЕРИНКАХ ИЛИ «ТУСОВКАХ» БЕЗ АЛКОГОЛЯ И ДРУГИХ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ.

СДЕЛАЙ СВОЮ ЖИЗНЬ ЯРКОЙ И ИНТЕРЕСНОЙ, ОБОИДЯСЬ БЕЗ НАРКОТИКОВ!

Возникли проблемы? Звони! Анонимно!

Брестский областной ЦГЭиОЗ психолог

8 (0162) 32-11-55

ГУ «Брестский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»
г. Брест, ГУ «БООЦЭиОЗ». Лиц. № 02330/0131850 от 31.07.2006г. Зак. 1/31, тир. 100 экз.

